

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 02-05-2022 đến ngày 07-05-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2		NGHỈ BÙ		
Thứ 3		NGHỈ BÙ		
Thứ 4	HỦ TÍU NAM VANG SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI BÓ XÔI NẤU THỊT Mặn: CÁ THU KHO HÀNH Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC CHANH BÚN RIÊU	
Thứ 5	NUI TÔM THỊT BÔNG CẢI (NT) BÁNH MÌ GIÒ CHẢ SỐT HÀNH (MG) SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: KHOAI MỠ NẤU TÔM THỊT Mặn: GÀ NẤU NẤM Tráng miệng: BÁNH FLAN	NƯỚC TẮC CHÁO HẢI SẢN	
Thứ 6	HOÀNH THÁNH TÔM THỊT CÀ RỐT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: SALAD SON NẤU THỊT Mặn: BÒ HẦM KHOAI MÔN Tráng miệng: ĐU ĐỦ	NƯỚC CHANH BÚN GẠO TÔM THỊT	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: